

## Η σημασία της ορθής διάγνωσης στην κλινική Ενδοδοντολογία

Γ. Τζανετάκης

### Περίληψη

Η σωστή διάγνωση αποτελεί το πρώτο βασικό στάδιο επίλυσης του ενδοδοντικού προβλήματος του ασθενή. Στηρίζεται δε στη λήψη ενός λεπτομερούς οδοντιατρικού ιστορικού καθώς και στον άρτιο κλινικό και ακτινογραφικό έλεγχο του περιστατικού. Δύσκολα διαγνωστικά προβλήματα απαιτούν διαφορετική, σε αρκετές περιπτώσεις, διαφοροδιαγνωστική προσέγγιση, γεγονός που αποτελεί μια από τις προκλήσεις της κλινικής πράξης στην Ενδοδοντία.

Η κύρια ενόχληση που αναφέρει ο ασθενής ως αιτία προέλευσης στο ιατρείο αποτελεί την πρώτη ικανή πηγή πληροφοριών ώστε να τεθεί η σωστή διάγνωση. Αυτό, σε συνδυασμό με τις πληροφορίες που συλλέγονται σχετικά με την διάρκεια και την ένταση του πόνου ή αν είναι αυτόματος ή προκλητός βοηθούν τον κλινικό να εκτιμήσει σε σημαντικό βαθμό τη διάσταση της ενόχλησης του ασθενή. Κατά τον κλινικό έλεγχο, η αναπαραγωγή του ενοχλήματος που νιώθει ο ασθενής είναι ιδιαίτερης σημασίας για τον καθορισμό της παρούσας κατάστασης και κατ' επέκταση της διάγνωσης. Κλινικές δοκιμασίες όπως δοκιμασίες ζωτικότητας, επίκρουσης ή η περιοδοντική εξέταση μπορεί να προσφέρουν πολύτιμες επίσης πληροφορίες για το σκοπό αυτό. Ο ακτινογραφικός έλεγχος τέλος, αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της διαγνωστικής διαδικασίας βοηθώντας σε αρκετές περιπτώσεις τον κλινικό να οπτικοποιήσει τις πληροφορίες που συνέλεξε κατά την κλινική εξέταση και να οδηγηθεί στη σωστή διάγνωση. Παρ' όλα αυτά, ο κλινικός απαιτείται να γνωρίζει τους περιορισμούς του ακτινογραφικού ελέγχου που αφορούν κυρίως το οπισθοφατνιακό ακτινογράφημα ζητώντας σε ορισμένες περιπτώσεις περαιτέρω ακτινολογικό έλεγχο όπου αυτό απαιτείται.

Συμπερασματικά μπορεί να αναφερθεί ότι η διάγνωση δεν αποτελεί σε καμία περίπτωση υπόθεση λίγων λεπτών ακόμη και όταν όλα φαίνονται απλά και εύκολα. Κάθε περιστατικό είναι μοναδικό και σε αρκετές περιπτώσεις, το προφανές δεν αποτελεί πάντα και την αιτία του βασικού ενοχλήματος. Ο συνδυασμός και η σωστή αξιολόγηση όλων των πληροφοριών που θα ληφθούν από τον θεράποντα κατά τις διαδικασίες που αναφέρθηκαν παραπάνω θα οδηγήσουν τελικά στη λήψη των σωστών αποφάσεων με σκοπό την ορθή διάγνωση κάθε περιστατικού.